

# NOTA DE PRENSA

Barcelona  
2024



PARA MÁS INFORMACIÓN, CONCERTAR ENTREVISTAS CON EL AUTOR  
O COORDINAR PUBLICACIONES EN PRENSA, NO DUDÉIS EN  
CONTACTAR CON NOSOTROS:

**PRENSA@PLATAFORMAEDITORIAL.COM**  
**938 30 74 55**

CÉSAR ROMERA

# EL ARTE DE RENACER



Este no es un libro de desarrollo personal al uso, todo lo contrario. César Romera nos propone, de una manera sencilla y directa, potenciar las 4 inteligencias que todo el mundo tiene para alcanzar el bienestar personal.

En este libro sencillo, práctico y probado encontrarás algunas de las respuestas para disfrutar de una vida feliz, consciente, próspera y saludable. Gracias a la activación de cuatro inteligencias (física, social, mental y espiritual), emprenderás un maravilloso proceso de transformación. Por medio de la paz y la libertad interior, elevarás tu vida a un nivel superior. César hace una invitación para dar unos sencillos, pero potentes pasos, que impulsarán tu físico, tus emociones, tu mente y tu espíritu para alcanzar la máxima plenitud vital y, también, el éxito profesional.

## FICHA TÉCNICA

**Encuadernación:** rústica

**Formato:** 140 x 220 mm

**Temática:** Empresa

**Publicación:** 16 de octubre 2024

**ISBN:** 978-84-10243-51-4

**Páginas:** 224 | **Precio:** 20 €

Disponible en e-book.

El libro está dirigido a personas que trabajan en el ámbito empresarial, particularmente a **mánagers que coordinan equipos de alto rendimiento y a directivos interesados en enfoques alternativos de liderazgo.**

## SOBRE EL AUTOR

César Romera (Valencia, 1969) es licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad de Valencia y la Aarhus School of Business en Dinamarca, además de tener un MBA por el Instituto de Empresa. Ha completado programas de dirección en INSEAD y la Universidad de Harvard. Actualmente, es vicepresidente de Marketing y Desarrollo de Negocio en Kyndryl España y Portugal. Con más de 25 años de experiencia en IBM, ha ocupado roles de liderazgo en diversas áreas y equipos. También es Executive coach y coach de equipos de alto rendimiento.



CÉSAR ROMERA